

# LINIMENT

100 ml d'huile d'olive

(noisette, macadamia, amande douce, sésame...)

100 ml d'eau de chaux

25 g (15 pépites) de cire d'abeille

(optionnel)



FAITES FONDRE L'HUILE DE COCO AVEC LA CIRE  
D'ABEILLE AU BAIN-MARIE,  
AJOUTEZ A L'EAU DE CHAUX QUELQUES  
GOUTTES DE VITAMINE E (OPTIONNEL).  
AJOUTEZ L'EAU DE CHAUX.  
MÉLANGEZ ET VERSEZ  
DANS UN FLACON PROPRE.